

# BMJ Best Practice

## Nasjonal tilgang via Helsebiblioteket

Av Bente Kokaas Rustad, UBO. Bibliotek for medisin og helsefag

Dette er et sammendrag jeg har laget etter presentasjonen av databasen Best Practice hos Helsebiblioteket.

Databasen [Best Practice](#) har samlet det siste innen forskning, evidensbasert medisin, veiledninger og ekspertuttalelser. Den er designet fra grunnen av som et oppslagsverk til riktig informasjon rundt realistiske, kliniske scenarioer og utfordringer. Den er ment som et oppslagsverk som skal gi svar på spørsmålet "Hva gjør jeg nå?" og oppdateres kontinuerlig.

Basen gir godkjente svar på kliniske spørsmål raskt og effektivt. Dens struktur og navigasjon er intuitiv.

Forfatterne er leger og farmasøyter. Bibliotekarer gjør jevnlig søk for å finne det beste og den mest oppdaterte kunnskapen innen de emnene Best Practice dekker. Den har dobbel fagfelleevaluering.

Det kan lønne seg å registrere seg som bruker. Da kan en for eksempel lage bokmerker, legge inn egne notater, lagre søk ("My Best Practice"), logge seg på hvor som helst, og sidene kan personaliseres. Basen kan også fås opp på ulike PDA-er.

Under Hjelp finnes brukerveiledninger, video og FAQ. [jlewis@bmjgroup.com](mailto:jlewis@bmjgroup.com) lager online demoer regelmessig og kan også lage online demoer på forespørsel. Hit kan man også stille spørsmål ang. basen.

### Det finnes flere innganger til informasjonen

Søk på nøkkelord i fritekstfeltet tar deg raskt til sider med informasjon om tilstanden. Her

kan søket snevres inn på diagnose, behandling, guidelines m.m.

Eller du kan "browse" på "alle tilstander", eller lete på en alfabetisk oversikt.

Hvert emne er delt inn i korte seksjoner strukturert rundt pasientkonsultasjoner. Bruk menyen på toppen for å komme rett til svaret på ditt spørsmål.

### Best Practice inneholder

- Over 10.000 diagnoser
- Over 3.000 diagnostester
- Over 4.000 diagnose- og behandlingsretningslinjer
- Over 190 pasientinformasjonsfoldere på engelsk
- Bilder
- Oversiktsartikler
- Vurderende artikler
- Standard artikler
- Referanser

### Evidensbasert kunnskap

Evidensbasert kunnskap fra basen "Clinical Evidence" (CE) er integrert i "Best Practice"(BP). CE dekker først og fremst behandling. BP utdyper emnene og CE kan ikke erstatte denne. CE finnes under "Evidence" i BP.

### Medikamenter

Det er lenker til medikamentformler og omfattende medikamentinformasjon i Martinedale til medikamenter omtalt i Best Practice.

### Forslag til eksempler ved søk:

Det kan søkes på enkelte diagnoser på norsk. For eksempel gir søk på ”brystsmerter” treff på ”chest pain”.

Dette er noen forslag til søkeord ved demonstrasjon av basen:

- Chronic cough
- Asthma in adults
- Diabetes type 2
- Chest pain
- Depression
- Lumbago
- Scoliosis

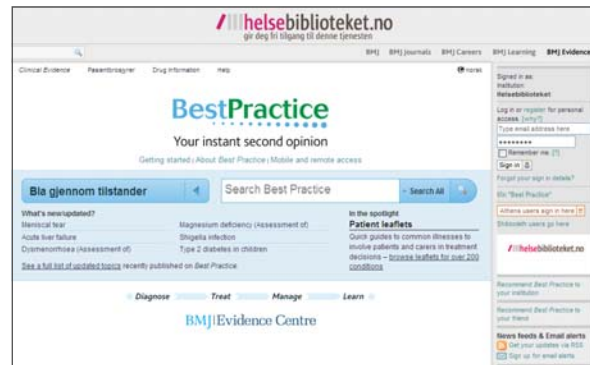
### Referanser

Referansene lenker til PubMed som igjen lenker til Helsebibliotekets fulltekst. I dag kan en ikke lenke til egen institusjons fulltekst.

### Sammenligning med UpToDate

Begge lenker til PubMed/Medline abstracts og eventuelt til fulltekst.

UpToDate er mer omfattende og ikke så oversiktlig. Gir mange treff som delvis må sorteres av brukeren. Noe underinndeling når du peker på et emne.



Best Practice er ikke så omfattende og er mer ”hva gjør jeg nå”-orientert, fordi den under hver diagnose inneholder underemner som forebygging, diagnose, behandling og lignende. Dette gir raske svar.

UpToDate har, etter det jeg vet, ikke så strenge kriterier som Best Practice for hva de definerer som ”Evidence based.

**Bente Kokaas Rustad**

UBO. Bibliotek for medisin og helsefag  
b.k.rustad@ub.uio.no